



Hiporehabilitace Brno

Není účinnější terapie než ta, která klientům přináší radost



Jsme neziskové soukromé rehabilitační centrum poskytující péči dětem se specifickými potřebami prostřednictvím hiporehabilitace a fyzioterapie. Cílem naší práce je zkvalitnění a zpříjemnění života všem, kteří naši péči potřebují. Nabízíme hipoterapii, aktivity s využitím koní, psychoterapii pomocí koní, parajezdecktví.

Všechny naše nabízené služby probíhají pod dohledem odborníků – fyzioterapeutů, lékařů, zdravotníků, cvičitele jezdců a koní.

Každému klientovi sestavujeme osobní rehabilitační plán. Vybíráme koně na míru podle aktuálních potřeb. Klientovi je nastavena četnost terapií s možným doplněním fyzioterapie. Naším hlavním záměrem je maximální posun daného klienta a poskytování komplexní rehabilitační péče.



se hřbetem koně, přenosu pohybů, které aktivují veškeré reflexní mechanismy nutné k chůzi. Přes pánev klienta se tyto pohyby přenášejí do celého těla, trupu, šíje, hlavy a horních končetin. Veškerá stimulace je navíc podporována jedinečným rytmickým pohybem koně. Při kontaktu s koněm se také velmi zvýší aktivita všech smyslů, hmat, čich, sluch... Jednou z největších výhod hipoterapie je, že pacienty baví. Je to jedna z mála rehabilitací, která probíhá mimo nemocniční prostředí. Klient navazuje kontakty s dalšími lidmi, ale především se živými zvířaty, což je pro mnohé úplná novinka a hlavně zábava.



Základem pro kvalitní hiporehabilitaci je perfektní fyzický a psychický stav koně. Dbáme na to, aby koně žili v neoptimálnějších podmínkách s kvalitní péčí. Naši koně žijí na pastvině, kde mají stále k dispozici seno, vodu, přístřešky a stín vzrostlých stromů. Díky těmto podmínkám žijí koně svým spokojeným životem, jsou zcela klidní a vyrovnaní. Každý z našich koní je speciálně vycvičen pro účely hiporehabilitace.



Díky tomu je hipoterapie velmi oblíbenou a účinnou rehabilitací. Hipoterapie je vhodná pro pacienty již od 2 měsíců. Není omezena věkem, pouze hmotností jezdce. Váhový limit je 45 kg. Je velmi účinná u pacientů postiženými dětskou mozkovou obrnou, svalovou atrofií, hypotonií, autismem, Downovým syndromem, PW syndromem, AS syndromem, ADHD, opožděným vývojem, s ortopedickými onemocněními a dalšími poruchami tělesnými i psychickými.

HIPOTERAPIE

Hipoterapie je rehabilitační metoda a obor hiporehabilitace využívající přirozenou mechaniku pohybu koně, která poskytuje jedinečný několika-rozměrný rytmický pohyb, dopředu/ dozadu, nahoru/dolů, do stran, ale také přenos impulsů při zapojování svalů hřbetu koně. Hipoterapie poskytuje komplexní senzoryckou stimulaci, která přímo ovlivní motorické chování klienta aktivací všech úrovní CNS. Kůň má velmi podobný pohybový stereotyp chůze jako člověk. Posazením klienta na koně dochází ke splnutí pánve



AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ A PSYCHOTERAPIE POMOCÍ KONÍ

AVK a PPK jsou obory hiporehabilitace, které využívají kontaktu s koněm, se zvířaty a přírodou pro zlepšení fyzických a psychických schopností klienta. Jedná se o zapojení do prostředí určeného pro práci s koňmi. Hlavní cíl je dobrý pocit klienta a nové pozitivně ovlivňující zážitky. Tyto aktivity jsou velmi vhodné pro pacienty s poruchami učení, hyper-





aktivitou, výchovnými problémy, mentální retardací, psychiatrickými poruchami nebo se sklony k sebepoškozování. Časté jsou různé formy autismu, Downův syndrom nebo syndrom ADHD. Také slouží jako další krok pro pacienty po hipoterapii. Děti se na terapii velmi těší. Rozvíjí jejich samostatnost, zdatnost a důvěru.

PARAJEZDECTVÍ

Parajezdectví je dalším z oborů hiporehabilitace, který klientům poskytuje možnost samostatné práce s koněm a zdokonalování se v jezdeckém sportu. Umožňuje klientům dosáhnout vlastních úspěchů. Kůň nerozlišuje individuální odlišnost člověka a díky speciálním pomůckám a případnému uzpůsobení úloh lze klientům umožnit jezdeckou

práci s koněm. Samozřejmě

je maximální bez-

pečnost klienta, nikdy se nejde za její hranice.

Parajezdectví se dělí na několik odvětví, paravoltiž, paradrezuru, paraparkur, parawestern, paravozatajství.



hiporehabilitacebrno@gmail.com



Objednávky a informace
+420 724 238 290

hiporehabilitacebrno.cz