



Hiporehabilitace Brno

Není účinnější terapie než ta, která klientům přináší radost



Hlavním záměrem je poskytování rehabilitační péče pomocí hiporehabilitačních koní, případně i ostatních zvířat. Cílem naší práce je zkvalitnění a zpříjemnění života všem, kteří naší péči potřebují. Nabízíme hipoterapii, aktivity s využitím koní, psychoterapii pomocí koní, parajezdeckví a výcvik jezdců i koní.

Všechny naše nabízené služby probíhají pod dohledem odborníků – lékaře, zdravotníků, cvičitele jezdců a koní. Terapie probíhají na speciálně vycvičených koních plemene quarter horse, kteří se vyznačují velmi klidnou a přátelskou povahou. Naši koně žijí v optimálních podmínkách, stádovým způsobem na pastvině, kde mají stále k dispozici pastvu, seno, vodu, přístřešky a stín vzrostlých stromů. Pro nepříznivé období roku mají k dispozici vnitřní boxy. Díky těmto podmínkám žijí koně svým spokojeným životem, jsou zcela klidní a vyrovnaní.



Činnost provozujeme v přírodním areálu Zlobice obce Malhostovice. Nachází se asi 14 km za Brnem, směr Svitavy. Provoz máme celoroční a za každého počasí, díky prostorné hale se speciálním bezprašným povrchem. V areálu se chovají i další druhy zvířat, se kterými mohou klienti přijít do kontaktu v rámci animoterapie. Jsou to oslíci, ovečky, kozy, psi a kočky.

Hipoterapie



Hipoterapie je rehabilitační metoda a obor hiporehabilitace využívající přirozenou mechaniku pohybu koně, která poskytuje jedinečný nekoli-karozměrný rytmický pohyb, dopředu/dozadu, nahoru/dolů, do stran, ale také přenos impulsů při zapojování svalů hřbetu koně. Žádná jiná rehabilitační metoda není schopna poskytnout tak komplexní senzorkou stimulaci, která pří-

mo ovlivní motorické chování klienta aktivací všech úrovní CNS. Kůň má velmi podobný pohybový stereotyp chůze jako člověk. Posazením klienta na koně dochází ke splynutí pánve se hřbetem koně, přenosu pohybů, které aktivují veškeré reflexní mechanismy nutné k chůzi. Přes pánev klienta se tyto pohyby přenáší do celého těla, trupu, šíje, hlavy a horních končetin. Veškerá stimulace je navíc podporována jedinečným ryt-



mickým pohybem koně. Jednou z největších výhod hipoterapie je, že pacienty baví. Je to jedna z mála rehabilitací, která probíhá mimo nemocniční prostředí. Klient navazuje kontakty s dalšími lidmi, ale především se živými zvířaty, což je pro mnohé úplná novinka a hlavně zábava.

Díky tomu je hipoterapie nenahraditelná. Hipoterapie je vhodná pro pacienty již od 3 měsíců. Není omezena věkem, pouze hmotností jezdce. Je velmi účinná u pacientů s DMO, poruchami pohybového aparátu, při poúrazových stavech, po komplikovaných porodech, při opoždění psychomotorického vývoje a dalších diagnózách. Terapeutická jednotka trvá podle potřeb klienta 30–60 minut. Samotné ježdění probíhá přibližně 15–20 minut.



Aktivity s využitím koní a psychoterapie pomocí koní



AVK a PPK jsou obory hiporehabilitace, které využívají kontaktu s koněm, se zvířaty a přírodou pro zlepšení fyzických a psychických schopností klienta. Jedná se o zapojení do prostředí určeného pro práci s koňmi. Hlavní cíl je dobrý pocit klienta a nové pozitivně ovlivňující zážitky. Tyto aktivity jsou velmi vhodné pro pacienty s poruchami učení, hyperaktivitou, výchovnými problémy, mentální retardací, psychiatrickými poruchami nebo se sklony k sebepoškozování. Časté jsou různé formy autismu, Downův syndrom nebo syndrom ADHD. Také slouží jako další krok pro pacienty po hipoterapii. Děti se na terapii velmi těší.



Rozvíjí jejich samostatnost, zdatnost a důvěru. Délka terapeutické jednotky je mezi 30–60 minutami.

Parajezdectví

Parajezdectví je dalším z oborů hiporehabilitace, který klientům poskytuje možnost samostatné práce s koněm a zdokonalování se v jezdeckém sportu. Umožňuje klientům dosáhnout vlastních úspěchů. Kůň nerozlišuje individuální odlišnost člověka a díky speciálním pomůckám a případnému uzpůsobení úloh lze klientům umožnit jezdeckou práci s koněm. Samozřejmě

je maximální bezpečnost klienta, nikdy se nejde za její hranice. Parajezdectví se dělí na několik odvětví, paravoltiž, paradrezuru, paraparkur, parawestern, paravozatajství. Hiporehabilitace Brno se věnuje parawesternu. Výcviková lekce trvá 20–45 minut.



Petra Horká
+420 606 714 073



hiporehabilitacebrno@email.cz



www.facebook.com/HiporehabilitaceBrno

www.hiporehabilitacebrno.cz